


51. heti óvodás étlap 2024.12.16. - 2024.12.20.

Erdei Manólak Szabad Waldorf Óvoda

 eatrend Levesebéd		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Almás-fahéjas szilvaleves			Erőleves			Füstölt sajtos karfiolkréMLEVES Levesgyönggyel			Zöldségleves			Szárzabbaleves Félbarna kenyérrel		
Óvodás 4-6 év		Energia: 78,58 Kcal / 350,27 KJ			Energia: 26,81 Kcal / 112,08 KJ			Energia: 137,14 Kcal / 576,28 KJ			Energia: 57,39 Kcal / 322,73 KJ			Energia: 201,25 Kcal / 841,21 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		1,13 g	1,04 g	0,36 g	1,19 g	0,67 g	0,01 g	3,53 g	8,15 g	1,37 g	0,91 g	6,53 g	0,66 g	7,91 g	4,54 g	0,51 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		17,12 g	7,79 g	0,31 g	3,96 g	0,00 g	0,38 g	12,36 g	0,26 g	0,09 g	3,61 g	0,02 g	1,03 g	31,90 g	0,01 g	1,85 g
		1,7			9			1,3,7,9			7,9			1,9		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfít | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 8024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08
 34.

Németh Viktória

Élelmezésvezető